

Info nature :

# La tique

accueil : [www.photos-neuch.net](http://www.photos-neuch.net)

page école : [www.photos-neuch.net/ecole.php](http://www.photos-neuch.net/ecole.php)



Au mois d'août, beaucoup d'entre vous fuiront les villes pour gambader dans la nature. Mais la balade peut tourner au cauchemar en cas de piqûre de tique. En effet, les piqûres sont fréquentes sur le littoral et le phénomène ne doit pas être pris à la légère.

## Que risque-t-on en cas de piqûre ?

La piqûre n'engendre, dans la plupart des cas, rien de plus que des inflammations locales. Cependant, si de grosses plaques rouges ou un état grippal apparaissent après quelques jours, l'OFSP recommande un traitement par antibiotiques pour éviter que la maladie de borréliose de Lyme atteigne les articulations, le système nerveux ou même le cœur. Environ 1% des tiques véhiculent le virus de l'encéphalite à tiques. Si la plupart des gens surmontent naturellement la maladie, 5 à 15% des personnes infectées développent la maladie avec des symptômes qui vont des maux de tête à la paralysie, en passant par des troubles de l'élocution ou de la concentration. Il n'existe aucun traitement contre la maladie qui entraîne la mort dans 1% des cas.

## Dans quelles régions les tiques sont-elles les plus nombreuses ?

La tique est présente partout jusqu'à 1500 mètres d'altitude. Elle vit dans les buissons, les sous-bois et les herbes hautes car elle a besoin d'humidité. Les tiques ont besoin d'un support pour se mettre à l'affût : hautes herbes et buissons. A l'état de larves, elles vivent près du sol et s'attaquent donc plutôt aux petits animaux. A l'état de nymphes, elles grimpent plus haut et peuvent ainsi s'accrocher à des animaux de plus grande taille. Adultes, elles peuvent vivre jusqu'à 1 m 50 du sol. Si l'homme peut attraper une tique à chacun des trois états de son évolution, ce sont les nymphes et les adultes qui présentent le plus de danger de maladie ou d'infection.

## Que faut-il faire en cas de piqûre ?

Pour se nourrir, la tique suce le sang de l'animal ou de la personne qu'elle pique et libère un anesthésiant qui rend sa présence inaperçue. Le plus important est donc de la retirer aussi rapidement que possible, à l'aide d'une pincette pour la saisir au plus près de la peau. On la tirera alors progressivement avant de désinfecter la zone.

## Comment éviter d'attraper une tique ?

Dans les sous-bois, on peut mettre toutes les chances de son côté en portant des habits qui couvrent bien la peau. Il existe aussi, en pharmacie, des produits répulsifs contre les tiques qui s'appliquent sur la peau ou sur les habits. Après la balade, il ne faut pas oublier de s'examiner soigneusement, en particulier au creux du genou, à l'intérieur de la cuisse, à l'aîne, à la gorge, dans la nuque, sous les aisselles et dans le cuir chevelu.

A. F.

(Extrait de presse)